



إنجازاتنا  
موسم حج 1445 هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
لَيْسَ رِطْمًا نَيْبَةً



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# كلمة رئيس مجلس الإدارة

استطعنا بفضل الله وتوفيقه أن نضع بصمة واضحة في التطوع الصحي، من خلال دورنا في تعزيز الصحة وتقديم الرعاية الطبية اللازمة والدعم الصحي لحجاج بيت الله الحرام في موسم حج هذا العام 1445هـ. مساهمين في تحقيق رؤية المملكة 2030 في تقديم تجربة إيمانية وثقافية متكاملة للحجاج وأدائهم للمناسك بكل يسر وطمأنينة في ظل الرعاية الكريمة والتوجيهات الحكيمة من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وسمو ولي عهده الأمين رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان - حفظهما الله - وياشرف ودعم من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي، نجد أنفسنا اليوم أمام إنجازات تستحق الإشادة والتقدير. مثنين جهود المتطوعين الأبطال الذين أثروا العمل الإنساني وقدموا نموذجاً يحتذى به في العطاء والمسؤولية الاجتماعية. إن ما قدموه من خدمات يعكس الروح الحقيقية للعمل الخيري ومسيرة التنمية الشاملة في المملكة. نسأل الله تعالى أن يتقبل منا ومنكم صالح الأعمال، وأن يجعلها خالصة لوجهه الكريم، وأن يديم على هذه البلاد أمنها واستقرارها وتطورها في ظل قيادتها الرشيدة.



د. عبدالله بن نفيح المطرفي  
رئيس مجلس الإدارة

# برنامج خدمة ضيوف الرحمن

ساهم بدعمنا في تقديم خدمة الرعاية الصحية الأولية لضيوف الرحمن وتوفير الأدوية والمسلمات الطبية في موسم حج 1445هـ

مستفيد **8,515** 

## مكة المكرمة



## محافظة الطائف





# مساهمة المتطوعين



القيمة لمساهمة المتطوعين  
ريال 331,520



# الإعلام والتثقيف الصحي

## تقرير ميداني لقناة الإخبارية



## 13 حلقة صحية في إذاعة جدة



## مشاركتان في إذاعة نداء الإسلام



## حلقة في قناة صاد الفضائية



# الإعلام والتثقيف الصحي

## 1 محاضرة عن بعد

معاً للحياة  
Together for life



### كيف نكون قدوة في خدمة ضيوف الرحمن؟

ورشة عمل يقدمها

الدكتور محمد سعيد الغامدي  
استشاري طب الأسرة

مقر الدورة:  
عن بعد عبر Teams

من 7:30 م  
إلى 8:30 م

يوم الأحد  
الموافق 9 / 6 / 2024م

9200 333 77  
zmzm.sa

## 4 رسائل صحية انفوجرافيك

معاً للحياة  
Together for life



### تحذيرات عند ممارسة المشي



تجنب الأكل أثناء  
المشي أو بعده مباشرة  
لتفادي الاضطرابات  
في عملية الهضم



يجب البعد عن  
مزاولة رياضة المشي  
تحت أشعة الشمس  
مباشرة



يجب التوقف عند  
الشعور بالدوار، أو  
الإرهاق الشديد، أو  
صعوبة التنفس

9200 333 77  
zmzm.sa

## 9 مقاطع بودكاست صحي



# مشاعر وكلمات

## أ. عوض الصحفي

### مساعد المدير العام للخدمات الصحية

”إنه لشرف عظيم أن نكون جزءاً من المنظومة الصحية التي تعتنى بالحجاج في بيت الله الحرام. لقد بذلنا جهوداً ماضية وسعينا جاهدين لتقديم أفضل الرعاية الطبية ، والتأكد من سلامة وصحة ضيوف الرحمن. لقد عملنا بتفانٍ وإخلاص، متوكلين على الله، ومتحليين بالصبر والعزيمة. وبفضل الله أولاً ثم بفضل جهود الزملاء في الجمعية ، استطعنا تقديم الرعاية الصحية اللازمة للحجاج، والتعامل مع التحديات الصحية التي واجهتنا بكل كفاءة واقتدار،“



## أ. منال الكبيدي

### مدير إدارة التطوع

”أبطال التطوع إن ما قدمتموه خلال موسم حج سنة 1445 هـ باذلين فيه أقصى جهودكم وطاقاتكم التطوعية لخدمة الانسانية وضيوف الرحمن هو أفضل ما يمكن للإنسان أن يقدمه للآخرين شكراً لأنكم جزء مهم في جمعية زمزم الصحية جهودكم تحدث فرقاً في المجتمع ممتنة وسعيدة جداً بالمشاركة في هذه الفرصة التطوعية المباركة لخدمة حجاج بيت الله وكل الشكر موصول لجمعية زمزم وكل العاملين عليها وجزاكم الله خير الجزاء ،“



# مشاعر وكلمات

## د. وداد محمد

”ممتنة وسعيدة جداً بالمشاركة في هذه الفرصة التطوعية المباركة لخدمة حجاج بيت الله وكل الشكر موصول لجمعية زمزم وكل العاملين عليها وجزاكم الله خير الجزاء “



## عبدالمجيد البركاتي

”تشرفت بأني كنت جزء من فريق التطوع الصحي .. وكما أنني سعدت و حظيت ايضاً بشرف خدمة ضيوف الرحمن سائلاً المولى ان يتقبل منا ومنهم صالح الأعمال “



# مشاعر وكلمات

## أصيل الصواط

” يعطيكم العافية على اتاحة هذه التجربة الجميلة وشكرًا لجمعية زمزم على مجهودها في خدمة الحجاج و زائري البيت الحرام و جزاكم الله عنا وعن المسلمين خيرًا “



## علي الراشدي

” العمل التطوعي داخل جمعية زمزم الصحية تلك هي متعة العمل فلا شيء يجعلنا سعداء سوى ان نرى أنفسنا ونحن ننجز شيئاً لخدمة ضيوف الرحمن في حج بيت الله “



# مشاعر وكلمات

## علي شليان الشمراني

”لنا الشرف أن نكون خدما لحجاج بيت الله الحرام و الحمد لله الذي شرفني لهذا الشرف تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله ورعاه وولي عهده الامير محمد بن سلمان حفظه الله ورعاه وشكرا من الأعماق لجمعية زمزم الصحية لإتاحة لي الفرص لخدمة حجاج بيت الله الحرام وان يجزيهم عنا خير الجزاء على ما يقدموه لخدمة حجاج بيت الله الحرام “



## سليمان محمد نور

”الحمد لله الذي من علينا وأكرمنا بشرف المكان والزمان في خدمة ضيوف الرحمن “



# مشاعر وكلمات

## د. حسن عمر

” الصراحة كانت تجربه لا توصف حيث اننا نعمل لخدمة ضيوف الرحمن ونقدم لهم ما لدينا من خبرات ونكسب رضى رب العالمين إن شاء الله؛ الفرحة لا توصف والكلام لا يخلص ولاكن بالمختصر كانت تجربة في قمة الروعة والسرور “



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# صور من خدمة ضيوف الرحمن



# شكرا لشركائنا



برنامج خدمة  
ضيوف الرحمن



وقف حصة بنت  
عبدالعزیز الجمیح



الجمیح الخیریة  
AL ALJOMAIH CHARITY



9200 333 77  
zmzm.sa